

中野山コーディネーター通信

# あめんぼ <第53号>

地域教育コーディネーター／五十嵐 順子

## 9月29日(日)開催 全自治会参加型「中野山コミ協防災訓練」

今年6月11日夜10時22分頃、村上市で最大震度6強の地震が発生しました。新潟市内でも震度4を観測、津波注意報も発表され、不安な夜を過ごしたことが、記憶に新しいと思います。

毎年行われている中野山コミ協「防災訓練」では、「実際に災害が発生した時に対応できるように、日頃から訓練し、適切な行動ができるようにしましょう」と防火防災部会が中心となって開催されています。



★参加者 385 名 (うち役員スタッフ 45 名)

★施設管理者として小林校長先生挨拶

【参加者が各班に分かれ訓練 (食料班・救護班・環境班・炊き出し訓練)】



★段ボールベット作りと段ボール間仕切り体験

実際に寝てみると、その良さがわかります。



★簡易トイレ組み立て

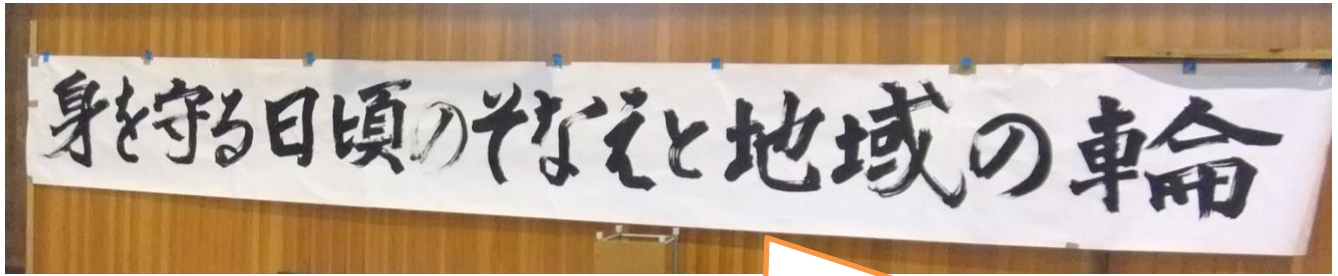
★水が貴重になる事も…

★アルファ化米炊き出し訓練には、参加者の

緑茶・トマトジュースで試食

児童 4 人も加わり、大活躍でした。

今回参加できなかった方、まだ1度も体験したことがない方、ぜひ一度参加してみてください。中野山コミ協の防災訓練では、いろんな体験ができるよう工夫されています。くり返し参加することで、ひと通りの体験ができます。



災害時に、避難所が開設され、実際に機能し始めるには時間がかかります。待つだけではなく、自分たちでもできることがあります。「家族での話し合い」「2~3日分の水と食料」100均ショップでも揃うものがあります。日頃から、自助・共助を心掛け、備えましょう。

●我が家には何が必要？

※赤ちゃん用品、高齢者用品、子ども、女性用品、薬やアレルギー対応

●家族の約束や集合場所を決めよう！

小学校？近くの公園？仕事中は？習い事先では？子どもたちだけだったらどうする？

## ボランティア協力をお願いいたします！

### ●就学時健診ボランティア

足りません。あと3名必要です！ご協力お願いします。

10月31日(木) 12:40ふれあいルーム集合 持ち物／内履き、名札

内容／会場案内など、簡単な作業 5名 (13:30終了予定) 1時間かかりません。

☆申し込みは、コーディネーター五十嵐まで

**コーディネーター携帯 090-5556-4437**

**メールアドレス nakanoyama.es.partner@docomo.ne.jp**

(メールの場合は、お名前・お子さんのお名前と学年・組を忘れずにお願いします)

### ●5年生チューリップ球根植え付け

10月29日(火) 13:15分体育館・外入口集合

内容／5年生と一緒にいきます。

彼らが6年生になった春に咲く、チューリップの球根植え付けです。

事前に指導者より説明があります。1時間程度で終了です。

持ち物 / 軍手、汚れてもいい服装

☆申し込みはいりません。当日、時間までにお越しください。

